

Čerešňa višňová, višňa *Prunus cerasus*

Čerešňa višňová dorastá do výšky okolo 10 m. Koruna stromu je kužeľovitá až guľovitá. Vetvičky sú na konci previsnuté; listy sú striedavé, lesklé a jemne vajcovité, rovnako ako u čerešne. Biele alebo rúžové kvety rastú vo zväzkoch.

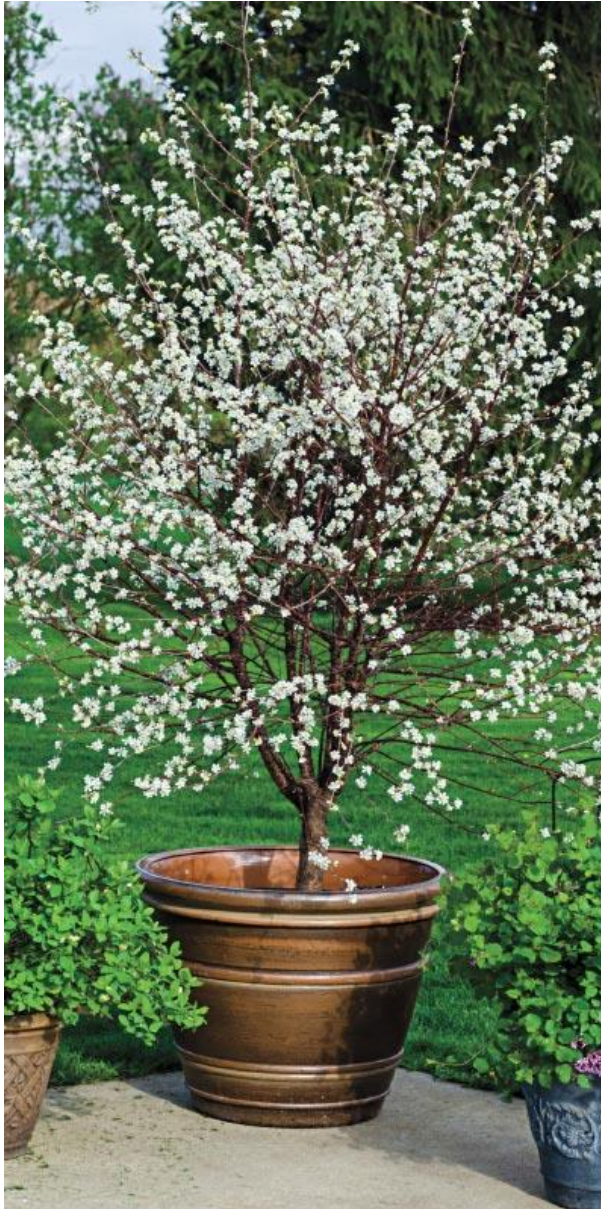


Plody sú tmavočervené kôstkovice. Kvitne začiatkom mája. Višne, ktoré sa najčastejšie pestujú v záhradách sa delia do troch hlavných skupín:

- amarelky - svetlo sfarbené višne, ľahko sploštené a majú bezfarebnou šťavu (višňovité)
- kyselky - tmavo sfarbené višne srdcovitého alebo sférického tvaru a majú tmavú šťavu
- sklenovky - svetlo sfarbené višne, kyslastej chuti



Koruny višní sú oveľa menšie ako čerešní, preto sa stromy zmestia aj do malých záhradiek.



V porovnaní s čerešňami majú tiež spoľahlivejší výnos. Taktiež majú vyššiu odolnosť proti neskorým jarným mrazikom v čase kvitnutia a za dažďov plody menej pukajú. Višne sú celkovo menej náročné na stanovište ako čerešne, sú odolnejšie proti mrazu v dreve, púčikoch aj v kvete. Ideálne miesto je vo vyššej nadmorskej výške, kde je dobré prúdenie vzduchu v priepustných pôdach. Takéto miesto môže znížiť nebezpečenstvo neskorých jarných mrazov a tiež znižuje napadnutie moniliózou. Pokiaľ má pestovateľ na výber pozemky, mal by uprednostniť severný svah. Blízkosť veľkých vodných plôch tiež znižuje nebezpečenstvo neskorých mrazov. Z pôd višňiam najviac vyhovujú priepustné piesočnaté pôdy s dostatkem vápnika. Ako iné ovocné stromy, aj višne hnojíme na jeseň alebo skoro na jar napríklad kompostom či hnojom. Doplniť ich môžeme minerálnymi hnojivami, ako je napríklad Cererit. V porovnaní s väčšinou ostatných stromov postačí slabšie rez, a to najmä po prvých dvoch, troch rokoch. Potom čo stromy dosiahnu vrchol plodnosti treba rez obmedziť na nevyhnutné zásahy ako je odstránenie napadnutých konárov. Plody sa spracovávajú na kompóty, džemy, šňavy a používajú sa ako prísada do ovocných koláčov.





Sú bohaté skôr na minerály a stopové prvky. Z vitamínov nájdeme vo višniach provitamín A, vitamíny radu B a vitamín C. Ďalej višne obsahujú pomerne veľa draslíka, fosforu, horčíka, vápnika, ďalej sodík, mangán, meď, železo aj zinok a jód. Zabudnúť nesmieme ani na triesloviny a pektíny, kyselinu citrónovú a jablčnú. Višne majú pozitívny vplyv na imunitný systém, fungovanie metabolizmu, štítnej žľazy, posilňujú srdce a celý obehový systém. Zvyšujú odolnosť proti stresu, majú antioxidačné vlastnosti, podporujú činnosť tráviaceho a vylučovacieho systému. Napomáhajú neutralizovať a vylučovať z ľudského tela ťažké kovy a ďalšie škodlivé látky, sú vhodným doplnkom stravy pri osteoporóze, podieľa sa na odvodňovaní organizmu. Višne majú tiež mierne prehánavý účinok. Pomáhajú vyplavovať kyselinu močovú z tela a tak pôsobia pri artritíde zmiernením bolesti, opuchov a zápalových reakcií. Konzumácia višní pôsobí kladne na regeneráciu svalov po námahe, spomaľujú starnutie pleti a celého organizmu. Višne obsahujú antokyány, čo sú prírodné farbivá, spôsobujúce červenú farbu višní (a ďalšieho ovocia). Dokážu zvýšiť produkciu inzulínu až o päťdesiat percent a znižujú tak hladinu cukru v krvi. Popri plodov višne sa využívajú aj ich stopky. Tie obsahujú triesloviny a ďalšie látky, ktoré majú ozdravné účinky na ľudský organizmus. Na účely ľudového liečiteľstva sa sušia, avšak je potrebné, aby si zachovali svoju zelenú farbu. Používajú sa najmä ako účinný prírodný prostriedok proti kašľu. Stopky višní sa tiež pridávajú do produktov pre podporu redukcie hmotnosti, pretože dokážu neutralizovať tuky, ktoré sa neusádzajú v tele.



Choroby, škodcovia a rez je ako pri čerešniach.